

# SOKOL VINOŘ

hledá nové členy do kroužku

## MÍČOVÉ HRY SE ZAMĚŘENÍM NA MINIVOLEJBAL

PRO

### KLUKY VE VĚKU 6 – 9 LET

(ročníky narození 2005 a mladší – 1 - 4 třída ZŠ)

**KDE:** Sokolovna ve Vinoři

**KDY:** první trénink v Pondělí 21.9. 2015 od 16:30 (1. a 2. třída) , 17:30 (3. a 4. třída)

**NÁPLŇ TRÉNINKŮ:** Zábavná cvičení s míčem, ovládání balónu, rozvoj pohybových schopností a koordinace s balonem, seznámení s minivolejbalem (žlutý a oranžový minivolejbal – volejbal s upravenými pravidly pro děti prvního stupně ZŠ)

**CENA:** 500,- Kč na sezónu + zakoupení odlehčeného balonu na trénování - cca za 450,- Kč

**INFORMACE:** Ondřej Pastrňák tel. 602937919 e-mail. [vinor@volejbalek.cz](mailto:vinor@volejbalek.cz) - Základní informace také na webu

[www.volejbalek.cz/vinor](http://www.volejbalek.cz/vinor)

**VEDENÍ TRÉNINKŮ:** Ondřej Pastrňák – absolvent FTVS UK, dlouholetý trenér mládežnických oddílů SK Prosek Praha, 10 let zkušeností s tréninkem dětí.