

POHYBOVÉ STUDIO MAJKY ŠULOVÉ  
VÁS ZVE NA POSILOVACÍ LEKCI  
**BODYSTYLING**



**STŘEDA 19:30-20:30**

**Posilovací cvičení zaměřené na všechny svalové skupiny a problémové partie těla s využitím vlastní váhy i s posilovacími gumičkami.**

**V úvodu spalujeme cukry a podkožní tuky. Lekce je zakončena strečinkem a relaxací.**

**Cena: 90,- Kč, v ceně iontový nápoj**

**Tělocvična ZDŠ/ MŠ, Praha 9 - Vinoř, Vinořské náměstí 1**

**vchod okolo budovy, přes dětské hřiště, zadní trakt.**