

Kurzy od září 2016 v KVC Vincent, Praha-Vinoř

BODYSTYLING s Janou

Formování svalů celého těla s důrazem na problémové partie (stehna, hýždě a břišní svaly) a s nezbytným strečinkem na závěr.

! Startovací poprázdňinový režim !

Jednotlivé lekce bez nutnosti nahlášení pro nové zájemce i stálé příznivce za 100Kč/lekcí.

Pondělí 19-20hod: 5.9.

Úterý 19.30-20.30hod: 6.9.

Čtvrtek 20-21hod: 8.9.

Kurzy začínáme v pondělí 12. 9. 2016

(17 lekcí/1 700Kč)

Pondělí 19.00 - 20.00hod

Úterý 19.30 - 20.30hod

Čtvrtek 20.00 - 21.00hod

Nestihli jste začátek? Nevadí. Noví zájemci si mohou i v průběhu kurzu a po předchozí dohodě vyzkoušet hodinu nezávazně a zdarma. Počet míst je však omezen. Takže kdo dříve přijde, ten... je dříve v kondici ☺

Na kurz je možné se nahlásit na lekci popř. mailem na adresu janina.habartova@gmail.com nebo na tel: 602840905

www.primatelo.cz