

Rámcový harmonogram LŠ hrou v KVC Vincent – Vnořské léto sportu 7.-11.8. 2017



Od starověkých olympijských her po Letní olympijské hry – Vnoř 2017

Pondělí 7/8 **starověk**: přivítání ve starověké Olympii – rozdělení do starořeckých měst představujících současné šest olympijských kruhů, štafetový běh s olympijskou pochodní ve Ctěnickém háji, *olympijský starověký pentatlon* zušlechťující tělo: běh, hod diskem, skok do dálky, hod oštěpem, jízda spřežením; *soutěže zušlechťující duši*: skládání básní, písní, řečnění na vybrané téma

Úterý 8/8 **středověk**: *upevňování rytířské chabrosti*, 10.00-12.00 program v Lanovém centru Proud „*Ostrov trosečníka Selkirka*“ <http://www.lanovecentrum.cz/cs/praha/program/ostrov-trosecnika-selkirka-1/>, odpolední výroba luku a šípů, praku, dřevce, *středověké turnaje a soutěže*, 15.30-16.30 upevňování kondice v trampolínovém parku ve *Freestyle Kolbenka* <http://www.freestylekolbenka.cz/index.php?call=trampolinovy-park> (návrat do Vincenta cca v 17.15)

Středa 9/8 **renesance**: *renesanční kratochvilné sporty* v míčovně, výroba pálek, hadrového míče, míčové a pálkové hry

Čtvrtek 10/9 **moderní doba**: *příprava na Letní olympijské hry – Vnoř 2017, opičí dráha a cesta zdatnosti Pralesem* (Vnořsko-satalickou oborou), hry na šikovnost, rovnováhu, harmonizaci

Pátek 11/9 I. **Letní olympijské hry – Vnoř 2017!!! Oslava olympijských vítězů** 😊



Vnoř 2017