

## PŘÁLI BYSTE SI:



- cítit se dobře, vypadat skvěle a být vitální v jakémkoliv věku,
- ozdravit, zkrášlit a vymodelovat postavu,
- zbavit se vrásek bez použití kosmetiky a svůj obličej rozzářit,
- **vidět a cítit výsledky již za 3 týdny,**
- vyvrátit sobě i všem v okolí mýtus o stárnutí,
- **zvýšit si sebevědomí a mít tak spokojenější život?**

*Naučím vás techniky, jak navrátit vašemu tělu a obličejí přirozené zdraví, vitalitu a krásu. Skrze moudrost těla vám pomohu rozkrýt cesty k harmonii duševní i fyzické.*

**Klubová setkání: VEZMI TĚLO A OBLIČEJ DO SVÝCH RUKOU! 8 lekcí 14.9. - 2.11. ČTVRTEK 18:30-20:00, tenisová hala Radonice, 1555 Kč**  
**(INDIVIDUÁLNĚ dle dohody)**

**LUCIE BURDOVÁ, certifikovaný trenér podle metody Xany Bati - fyziologické modelování a omlazování obličeje a těla, více info: [www.primazumba.cz](http://www.primazumba.cz) nebo tel. 607 661 196 (každé pondělí od 19 hod. cvičíme v Radonicích i Zumbu)**