

KICKBOX A SEBEOBRAÑA

PRO MLÁDEŽ OD 10 LET

Stále probíhá nábor
každé **úterý** od 16:15

**!!!nově tréninky ve
čtvrtek od**

16:15!!! Pokud máte zájem, ale nemůžete
se dostavit osobně, napište e-mail, ať s vámi můžeme
počítat.



- **Kde:** Vincent- Opočinská 364, Praha- Vinoř
- www.ctenice.cz/kvc.htm
- **Účíme se** základní údery a kopy a obranu proti nim, podmety a strhy, věnujeme se zlepšení kondice a také boji na zemi
- Pokud budete mít jakékoliv otázky, kontaktujte mě na e-mailové adrese:
pvajner@seznam.cz.
Budu se těšit, Petr Vajner, instruktor kurzu.