

SOKOL VINOŘ

pořádá kroužek

MÍČOVÉ HRY SE ZAMĚŘENÍM NA MINIVOLEJBAL

PRO

KLUKY VE VĚKU 6 – 8 LET

(ročníky narození cca 2006 až 2004 – předškoláci, 1 a 2 třída ZŠ)

KDE: Volejbalové hřiště vedle sokolovny ve Vinoři

KDY: PONDĚLÍ 17:00 – 18:00 Hod. od 10.9. 2012.

JAK: Při příznivém počasí na kurtu u Sokolovny, při nepříznivém počasí v sokolovně

NÁPLŇ TRÉNINKŮ: Zábavná cvičení s míčem, ovládání balónu, rozvoj pohybových schopností a koordinace s balonem, seznámení s minivolejbalem (žlutý minivolejbal – volejbal s upravenými pravidly pro děti v první a druhé třídě ZŠ)

CENA: 400,- Kč každý kalendářní rok + zakoupení odlehčeného balonu na trénování - cca za 450,- Kč

INFORMACE: Ondřej Pastrňák tel. 602937919 e-mail. vinor@volejbalek.cz - Základní informace také na webu

www.volejbalek.cz/vinor

VEDENÍ TRÉNINKŮ: Ondřej Pastrňák – absolvent FTVS UK, dlouholetý trenér mládežnických oddílů SK Prosek Praha, 10 let zkušeností s tréninkem dětí. V pozdějším věku možnost návaznosti na činnost volejbalového klubu SK Prosek Praha.