

PRINCIPIY

- princip úcty a individuálního přístupu,
- princip podpory v samostatnosti a nezávislosti,
- princip jednání s rovnocenným partnerem,
- orientace na pozitivní stránky,
- respektování svobodné volby,
- princip co největší míry zapojování do rozhodování o průběhu služby,
- princip každá práce má smysl a každý jej vždy zná.

CÍLE

- poskytovat služby odborně a na vysoké úrovni,
- pomoci osobám blízkým žít kvalitní osobní život, seberealizovat se v pracovním procesu, poskytnout prostor pro dobrý odpočinek a načerpání sil,
- integrovat uživatele do běžného života společnosti,
- usilovat o maximální možnou spolupráci s rodinou,
- udržovat a dále rozvíjet sociální kompetence.

KONTAKTY

Jednatelka občanského sdružení a ředitelka sociálních služeb:

Mgr. Lenka Janišťinová
mobil: (+420) 733 158 496
email: lenka.janistinova@rukaprozivot.cz

Vedoucí sociálních služeb a sociální pracovnice

Bc. Ludmila Pačťová Svobodová
mobil: (+420) 734 584 021
email: lida.svobodova@rukaprozivot.cz

Adresy denních stacionářů:

Rajmonova 1199/4, 180 00 Praha 8
Skloněná 308/16, 190 00 Praha 9
J.E.Purkyně 1126 a 1150, 570 01 Litomyšl

Sociálně aktivizační služby pro seniory:

J.E.Purkyně 1150, 570 01 Litomyšl

Občanské sdružení:

Ruka pro život - občanské sdružení
Rajmonova 1199/4, 180 00 Praha 8

tel.: (+420) 283 881 666
internet: <http://www.rukaprozivot.cz>
e-mail: info@rukaprozivot.cz

bankovní spojení: Česká spořitelna,
číslo účtu: 1978381309/0800
sbírkové konto: 2120434339/0800

**RUKA
PRO
ŽIVOT**

Ruka pro život – občanské sdružení pomáhá všestranně zkvalitňovat život seniorům, spoluobčanům s chronickým duševním onemocněním a lidem s mentálním a kombinovaným postižením. Snaží se tím usnadnit péči o ně jejich rodinám a podanou rukou přináší do života všech zúčastněných více radosti.



DENNÍ STACIONÁŘ PRAHA

Cílová skupina

- spoluobčané s mentálním a kombinovaným postižením od 16let.

Provoz

pracovní dny v čase 7:00 – 16:00 hodin

Náplň programu je uzpůsobována individuálně dle možností, schopností a potřeb každého jedince:

- nácvik sebeobsluhy a samostatnosti,
- vzdělávací a rozumové aktivity,
- práce na PC, s internetem,
- nácvik dovedností ve vedení domácnosti,
- kuchařské aktivity,
- pohybové a sportovní aktivity (plavání, turnaje v rozličných sportech),
- aktivity s hudbou, prvky muzikoterapie,
- ergoterapie, práce s prvky ergoterapie,
- výtvarné aktivity (práce s papírem, hedvábím, textilem, keramikou),
- filmová odpoledne,
- účast na kulturním dění města, návštěvy kulturních, sportovních akcí.

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY LITOMYŠL

Cílová skupina

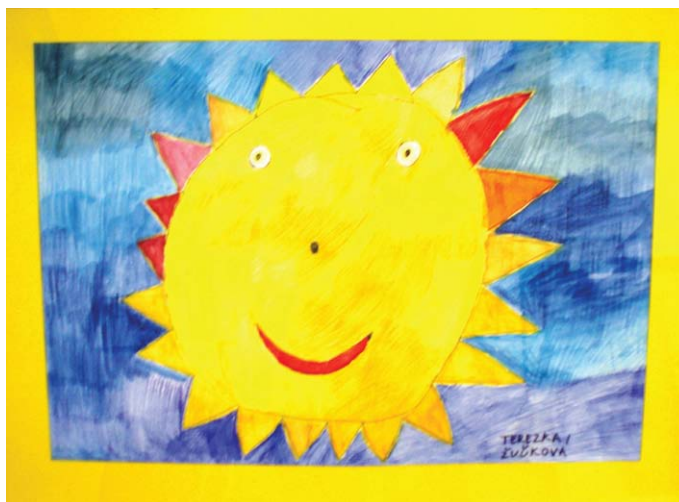
- spoluobčané od 55let věku,
- spoluobčané s priznanou plnou invaliditou.

Provoz

pondělí – čtvrtek v čase 15:30 – 17:00 hodin

Náplň programu je uzpůsobována aktuálnímu dění a zájmu návštěvníků aktivit. Aktuální měsíční nabídka je dostupná na webových stránkách.

- práce na PC,
- cvičení a protahování,
- trénování paměti,
- přednášky na téma zdraví, literatura...,
- odpoledne s písničkou,
- rukodělné dílny,
- promítání fotografií a filmů,
- návštěvy zajímavých hostů.



DENNÍ STACIONÁŘ LITOMYŠL

Cílová skupina

- spoluobčané v seniorském věku,
- spoluobčané s lehkým až těžkým mentálním a kombinovaným postižením od 16let věku,
- žáci základních škol speciálních od 14let věku,
- lidé s chronickým duševním onemocněním od 16let věku.

Provoz

pracovní dny v čase 7:00 – 16:00 hodin

Náplň programu je uzpůsobována individuálně dle možností, schopností a potřeb každého jedince:

- nácvik sebeobsluhy a samostatnosti,
- vzdělávací a rozumové aktivity,
- práce na PC, s internetem,
- nácvik dovedností ve vedení domácnosti,
- pohybové a sportovní aktivity (plavání, bowling),
- aktivity s hudbou, prvky muzikoterapie,
- práce s prvky ergoterapie,
- výtvarné aktivity (práce s papírem, textilem, přírodním materiálem),
- výlety za hranice města,
- návštěvy kulturních, sportovních akcí.