

CVIČENÍ S KLAUNEM VE VINCENTOVI OD ZÁŘÍ

Všechny tři skupiny budou probíhat formou kurzu.

První lekce v pátek 14.9.2012

CVIČENÍ S KLAUNEM I. – PÁTEK 9:00 – 9:45

Skupinové cvičení pro chodící děti 1-2 roky v doprovodu rodičů. Jedná se o cvičení plné básniček a písniček se zaměřením na poznávání a vnímání svého těla, zlepšení celkové koordinace a motoriky u dětí. Dále kolektivní hry a využití různých sportovních a rehabilitačních pomůcek, senzomotorická cvičení. Vše hravou a zábavnou formou. Kapacita max. 10 dětí.

Vedené fyzioterapeutkou.

Kontakt: Gabriela Válková

tel.č.: 724 312 755, valgab@post.cz

CVIČENÍ S KLAUNEM II. – PÁTEK 10:00 – 10:45

Skupinové cvičení pro děti 2-3 roky v doprovodu rodičů. Jedná se o cvičení plné básniček a písniček se zaměřením na poznávání a vnímání svého těla, zlepšení celkové koordinace a motoriky u dětí, již se zaměřením na prevenci plochých nohou, vadného držení těla a svalových dysbalancí. Dále kolektivní hry, využití různých sportovních a rehabilitačních pomůcek. Vše hravou a zábavnou formou. Kapacita max. 10 dětí.

Vedené fyzioterapeutkou.

Kontakt: Gabriela Válková

tel.č.: 724 312 755, valgab@post.cz

CVIČENÍ S KLAUNEM III. – PÁTEK 11:00 – 11:45

Skupinové cvičení pro děti 3-6 let se zaměřením na úpravu svalových dysbalancí, posílení hlubokého stabilizačního systému, aktivaci nožní klenby, prevenci plochých nohou a vadného držení těla. Cílem je zlepšení celkové koordinace, motoriky a vnímání těla u dětí. Dále kolektivní a senzomotorické hry, škola zad, využití různých sportovních a rehabilitačních pomůcek. Vše samozřejmě hravou a zábavnou formou. Účast rodičů není nutná, ale je vítaná. Kapacita max. 10 dětí.

Vedené fyzioterapeutkou.

Kontakt: Gabriela Válková

tel.č.: 724 312 755, valgab@post.cz