



Městská část Praha – Čakovice  
srdečně zve na

# ČAKOVICKOU SENIORÁDU

Čakovická  
senioráda  
2013

**v pátek 13. září 2013 od 10.00 hod.  
na koupališti v Čakovících**

## PROGRAM

- 08.30 - 09.30 Registrace účastníků
- 09.45 - 10.00 Zahájení
- 10.30 - 13.00 Sportovní klání
- 13.00 - 14.00 Vyhlášení vítězů

Celým dnem provází známý moderátor **Alexander Hemala**. Hosté seniorády budou Uršula Kluková, Pavel Trávníček, Eva Kantorková, a Ladislav Županič. Taneční vystoupení senierek ze studia 3. věku.

## DOPROVODNÝ PROGRAM

- ❖ ČČK - měření tlaku a tuku
- ❖ VZP - programy pro seniory, měření tuku a tlaku
- ❖ Život 90
- ❖ Senior Help - výuka a ukázka Nordic Walking
- ❖ Státní policie – bezpečnost pro seniory
- ❖ Creative IC Praha – malování na sklo (mandala)

HLAVNÍ PARTNER



rezidenceviva

