

# *Srdečně Vás zvou na Relaxační meditační večery ve Vinoři*

**Večery jsou zaměřené na prožitkové propojení těla a mysli.  
Napojení se na sebe sama a spojení s vlastním zdrojem síly.**

Cílem řízené meditace je umožnit účastníkům na chvíli zastavit, uvolnit se, **být plně se sebou**. Vypnout hlavu, cítit se tady a teď.  
***Můžete prožít svůj léčivý okamžik, vnímat vlastní celistvost, pokoj a krásu.***

Po meditačním večeru budete odcházet plni radosti a vnitřního klidu.

## **Termíny a čas konání 2014**

16.2. 16.3. 13.4. 18.5. 15.6.  
*19:15 hod*

## **Cena**

250 cyklus , 70 jednorázově

## **Sebou si vezměte**

deku, případně pro zvýšení pohodlí malý polštářek.

## **U koho se přihlásit?**

Kateřina Hofmannová

Tel.: 736 520 205

E-mail: [katerina.hofmannova@coach4you.cz](mailto:katerina.hofmannova@coach4you.cz)

## **Kde se sejdeme?**

Vzdělávací centrum Praha - Vinoř

Opočínská 364

***Meditace jsou komorního charakteru, pro maximálně 12 osob.***