



# Tělocvičná jednotka Sokol Vinoř Klenovská 35, Praha 9 – Vinoř

**CVIČITELÉ TĚLOCVIČNÉ JEDNOTY SOKOL VINOŘ VÁS ZVOU NA CVIČENÍ DO SOKOLOVNY**

<b>Rodiče s dětmi</b>	<b>Žáci</b>	<b>Ženy rehabilitační cvičení</b>	<b>Nohejbal</b>
<p>Oddíl určen pro: děti 1 - 3 roky s rodiči Zařazení oddílu: oddíl všestrannosti Cvičitel: <b>Halíková Hana</b> tel. 723438327</p> <p>úterý a čtvrtek 9.30 - 10.30hod středa a pátek 16 - 17 hod.</p> <p>Stručně k činnosti: nástup,zahájení hodiny získávání zákl.dovedností rozvíjení drobné motoriky nástup,zakončení hodin</p> <p>Přivítáme další děti s maminkami, tatínky i prarodiči.</p>	<p>Oddíl určen pro: žáky 6 - 15 let Zařazení oddílu: oddíl všestrannosti Cvičitel: Halík Petr tel. 723359115 Ettlerová Anna tel. 222 728 869</p> <p>středa a pátek 17-18 hod.</p> <p>Stručně k činnosti: nástup,zahájení hodiny míčové hry,cvičení na náradí nástup, ukončení hodiny</p> <p>Přivítáme další členy do oddílu.</p>	<p>Oddíl určen pro: ženy Zařazení oddílu: oddíl všestrannosti Cvičitel: Budařová tel. 724718315</p> <p>pondělí 18.30-19.30 hod. čtvrtek 18.30-19.30 hod.</p> <p>Stručně k činnosti: nástup,zahájení hodiny cvičení při hudbě nástup,ukončení hodiny</p> <p>Přivítáme další členky do oddílu.</p>	<p>Oddíl určen pro: muže Zařazení oddílu: nohejbal</p> <p>Trenér: Martin Písařík Jan Štáfek tel. 775 129 302</p> <p>středa a pátek 20.30 - 22.00 hod. sobota a neděle 16.00 - 19.00 hod</p> <p>Za příznivého počasí se hraje na venkovním nově zrekonstruovaném antukovém hřišti vedle sokolovny</p>
<b>Rekreační odbíjená</b>	<b>Žákyně</b>	<b>Volejbalová příprava</b>	<b>Minivolejbal</b>
<p>Oddíl určen pro: muže a ženy od 18 let Cvičitel: Halík Martin tel. 602612375</p> <p>pondělí 19.30 - 21.30 hod. středa 19 - 20.30 hod. pátek 19 - 20.30 hod.</p> <p>Stručně k činnosti : cvičení ve dvojicích trénování techniky vlastní hra</p> <p>Přivítáme další členy.</p>	<p>Oddíl určen pro: dívky 6 - 15 let Cvičitel : Ettlerová Anna tel.776606477</p> <p>středa 18 -19 hod.</p> <p>Stručně k činnosti: nástup,zahájení hodiny cvičení na náradí závodivé hry nástup, ukončení hodiny</p> <p>Ráda bych přivítala mezi nás nová děvčata.</p>	<p>Oddíl určen: dívky a chlapce 13-18 let Cvičitel: Halík Petr tel. 723359115</p> <p>pátek 18-19 hod.</p> <p>Stručně k činnosti: nástup,zahájení hodiny rozcvička trénování techniky nácvk ve dvojicích</p> <p><b>2.10. 2015 zápis nových členů.</b> NOVINKA</p>	<p>Oddíl určen pro:kluky ve věku 6 - 9 let Trenér: Ondřej Pastrňák tel.: 602 937 919</p> <p>Pondělí: 16.30 - 17.30 /1.a 2.třída/ 17.30 - 18.30 /3.a 4.třída/</p> <p>Náplň tréninků: zábavná cvičení s míčem ovládání balonu rozvoj pohybových schopností seznámení s minivolejbalem</p>
<b>Fotbalový oddíl</b>	<b>Fotbalový oddíl</b>	<b>Fotbalový oddíl</b>	<b>Fotbalový oddíl</b>
<p>Školička ročník 2010 pondělí a středy 17.hod. J. Řebíček tel.603923819</p> <p><b>na fotbalovém hřišti</b></p>	<p>Mladší příprava ročník 2007-08 úterý a čtvrtek 17.30 hod Ministar - ročník 2009 úterý a čtvrtek 16.30 hod. M. Bezkočka tel.: 777 015 510</p> <p><b>na fotbalovém hřišti</b></p>	<p>Starší příprava ročník 2005-06 pondělí a čtvrtek 17.30 hod Mladší žáci ročník 2003-04 pondělí a čtvrtek 17.30 hod. P.Kubka tel.: 608 409 493</p> <p><b>na fotbalovém hřišti</b></p>	<p>Muži úterý a čtvrtek 18.30 hod T.Zemánek tel.: 725 089 710 Sekretář J.Řebíček 603 923 819 Email: vinoř.fotbal@seznam.cz</p> <p><b>na fotbalovém hřišti</b></p>

!









tek 17.30 hod

