



## Evropský sociální fond Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti

### 22 maminek ve Vnoři získalo v kurzech Virtuální firma nejen certifikát

V říjnu skončil ve Vnoři projekt *Nastupte si* českobudějovické neziskovky Attavena, která zde pořádala kurzy Virtuální firma. Do kurzů nastoupilo 24 žen – maminek na rodičovské dovolené, aby natrénovaly nástup do zaměstnání nanečisto.

Během dvou měsíců se „studentky“ intenzivně věnovaly práci na počítačích, učily se používat efektivně programy Word, Excel, PowerPoint a Publisher, naučily se vytvořit jednoduché webové stránky, upravovat fotky a zvládnout základní práci s grafikou. Jak říká lektorka Andrea Rutová: „Kurz byl hodně náročný, výuka probíhala někdy i 4x za týden a pro účastnice nebylo jednoduché skloubit studium s péčí o rodinu.“ Z 24 žen, které nastoupily do dvou kurzů, jich nakonec certifikát dostalo 22 a lektorka dodává: „Nakonec to skoro všechny holky zvládly a musím říct, že jsem se ještě nikdy nesetkala s tak zodpovědným přístupem všech účastnic. Byla radost je učit.“

Kromě počítačových dovedností byl kurz zaměřen i na zlepšování soft skills, např. prezentačních dovedností, komunikace, týmové práce a zvládnání námitek. Tyto dovednosti trénovaly účastnice především na dvou víkendových workshopech pod vedením zkušených lektorů a zároveň měly možnost se během víkendů lépe poznat. I to ocenila účastnice kurzu Zuzka Tomšů, která říká: „Bonusem kurzu bylo, že jsem se mohla těšit na milou partu ženských a strávit s nimi i dva výjimečné víkendy.“

To hlavní, co si účastnice z kurzu odnáší, však není certifikát, ale pocit, že něco umí, a větší sebedůvěra při hledání práce. „Opravdu se po absolvování kurzu cítím daleko jistější v tom, co chci a co umím. Věřím, že se mi půjde na pracovní pohovory daleko snáze a moje šance na to být úspěšná se zvýšily.“, zakončuje další úspěšná absolventka Jana Beinlová.

autor:

Andrea Rutová

lektorka Attavena o.p.s