

# **Lektorka Cvičení s klaunem Gabriela Válková**

Propojila jsem svoji profesi fyzioterapeutky, radost z pohybu a společně stráveného času, vytvořila jsem program skupinového zdravotního cvičení pro děti: Cvičení s klaunem ve věkových kategoriích 1-2 roky, 2-3 roky, 3-6 let a pro školní děti, kterému se věnuji již 4tým rokem. Při cvičení se zaměřuji hlavně na prevenci svalových dysbalancí u dětí, na zlepšení koordinace a motoriky za využití různých sportovních a rehabilitačních pomůcek. Vše pomocí her a říkanek, aby děti pohyb vnímaly jako radost a stal se běžnou součástí jejich života již od útlého věku.

Vedu program zdravotního cvičení Aby záda nebolela...

Lektoruji též kurzy: Masáže dětí a kojenců, Základy aromaterapie, Míčková facilitace pro rodiče dětí s problémy horních cest dýchacích a cvičení na balóněch, labilních plochách a s overbally.

V rámci své profese fyzioterapeutky s praxí v Jenštejně, nabízím služby v tomto oboru při problémech pohybového aparátu včetně relaxačních masáží.

Kontakt: email: [valgab@post.cz](mailto:valgab@post.cz), tel.: 724 312 755